

Nach- gefragt

Kontakt- und Beratungsangebot

Stress im Alltag und viel zu tun?

Sie wollen sich endlich mal wieder um sich selbst kümmern?
Ja? Dann hat der Stillstand nun ein Ende!

Bewegung - macht Spaß

- tut gut

- ist gesund

Von **A**quagymnastik bis **Z**umba: Wir helfen Ihnen dabei,
einen für Sie passenden Ausgleich zu finden!

WAS?

Beratung, Unterstützung, Vermittlung zu Gesundheits-
und Bewegungsangeboten in Treptow-Köpenick.

WER?

Für alle großen und kleinen Menschen, die Interesse
an gesundheits- und bewegungsfördernden Angeboten
haben oder sich eine Beratung zu Gesundheitsfragen
wünschen.



Märkisches Sozial- und Bildungswerk e.V.
Wilhelminenhofstr. 34
12459 Berlin

Telefon: 01520 24 40 365
Mail: nachgefragt@msbw-online.de